

### 健身赏景领奖一个都不少

# 绿道健走大赛喊你来赴健康之约



(通讯员 周云 记者 诸飞扬) 行万里绿道,赏城乡美景。眼下,“打卡亚运 绿道健走e起潮”浙江省第五届绿道健走大赛暨2023年“杭州市绿道毅行月”活动正在如火如荼进行中。

27日上午,大赛在全省各地同步启动。在余杭欧美金融城公园,精神抖擞的健步走爱好者带着满满活力出发,沿着闲林港绿道、红卫港绿道、闲林港多彩运动公园一路大步向前。

家住仓前的李阿姨是第二年参加活动,这次她叫上了社区舞蹈队的姐妹。“既可以享受健步的乐趣,又能欣赏到沿途的风貌,感觉身心都注入了无比充沛的能量,一举多得,何乐不为!”李阿姨边走边为本次活动点赞。

抵达终点后,大家纷纷提笔在签名墙上留下自己的“印记”,抽取完赛奖品。吉祥物、手作套装、水杯、小风扇……一份份精致的亚运会纪念品给这场健走活动营造了浓厚的亚运氛围。

据悉,此次活动将持续至8月27日,我区范围内参与活动的绿道共有45条,达222公里。活动奖励多多,排名靠前的团



队和个人可获得省市三级奖励。省级奖项设置中,团队最高可获3000元奖金,个人最高可获2000元奖金;杭州市追加设置市级奖励资金,团队最高可获2000元,个人可获50-200元不等;余杭区团队最高可获4000元,个人可获50-200元奖励,各级奖励可叠加。

爱健走、爱散步、爱跑步的朋友,喊上小伙伴,接受绿道一年一度的邀约吧!

#### 活动规则

**参赛对象** 年龄20至65岁,身体健康的杭州城乡居民以及大赛期间旅居杭州市域范围内的群众、游客和海内外友人,要求身体

健康,患有严重心脏病、脑血管疾病、高血压、糖尿病、精神疾病、躯体障碍等不适合步行运动的疾病患者以及孕产妇除外。

**报名方式** 符合条件的参赛人员,手机登录“绿道管家”微信小程序点击“2023年杭州市绿道毅行月活动”版块—活动页面下方扫码下载“潮新闻”App—打开活动频道—“第五届绿道健走大赛”报名参加团队赛或个人赛。

**参赛形式** 团队赛分为单位团队和自组团队,以工作单位或3人以上自组团队为一个主体参赛,人数不设上限。

单位参赛用户根据自己所属单位名称,选择加入单位团队和余杭区。

自组团队用户自发组织3人及以上方可成团,组建各自团队时需要选择余杭区。

个人赛在个人参赛者之间开展比赛,需要选择自己所在的余杭区。

参赛用户一经选择参与团队赛或个人赛后,活动期间无法更改。个人加入团队赛后,个人成绩将不再计入个人赛排名。

**幸运星获取办法** 绿道健走赢省级幸运星。

沿着绿道游风貌,赢杭州市幸运星。赛期内,杭州市域参赛人员通过“绿道管家”微信小程序同步参加“沿着绿道游风貌”打卡活动,获取杭州幸运星。

**事项说明** 有效参赛人员需获得50颗以上幸运星;参加团队赛中单位团队的单位主体,需要提供各自单位名称、队伍名称、队长信息(姓名、注册打卡手机号)以及对应所属县(市、区)等信息,并将报名信息以邮件形式提供给活动承办方,邮箱:yuhanglvdao@163.com,活动期间新增单位团队也需要提交上述基本信息后方可参赛。



扫码下载 单位团队报名表

## 安全生产365

### 厂房不能“一租了之”

“厂中厂”是生产安全事故高发多发的重灾区,出租方和承租方同为“厂中厂”安全生产第一责任人,要切实履行主体责任,规范现场管理,严防事故发生。

#### 出租方应该做些什么?

出租方应在显著位置设置厂区平面布置图,标注承租企业位置、逃生路线,设置限速、禁停等交通标志,配备消防设施设备,与承租方共同做好维护保养。同时,加强公共区域的秩序和卫生管理,严禁公共区域违规搭建或随意堆放物资、垃圾。

#### 承租方应该做些什么?

承租方应设置厂区内的电动自行车集中停放点,安装集中充电设施。在作业现场张贴相关制度及警示标志,严格执行有关危险作业管理制度。安全使用电气设备,严禁电气线路私拉乱接。易燃易爆等危险化学品或危险废物,应设置专门仓库或存放点。保持安全通道、安全出口畅通,划定安全通道线,设置明显的安全警示标志、应急疏散标志、应急照明指示灯等。不得将生产经营场所、仓库、宿舍等合并设置,形成“三合一”“多合一”现象,不得将职工宿舍设置在车间或仓库内。

#### 厂房出租“八不准”“五必须”

- 不准出租未经消防部门验收合格的厂房;
  - 不准将厂房出租给无证照的生产经营单位或个人;
  - 不准将厂房出租给应予关停的高污染企业;
  - 不准将厂房出租给应予关停的高耗能企业;
  - 不准将厂房出租给不符合安全生产“三同时”条件(安全设施与主体工程同时设计,同时施工,同时投入生产和使用)的企业;
  - 不准将厂房出租给未经审批的危险化学品生产企业;
  - 不准将厂房出租给使用特种设备未经检测检验合格的企业;
  - 不准将厂房出租给存在重大安全隐患的企业。
- 五必须:**
- 出租单位与承租单位之间必须签订专门的安全生产管理协议,明确并履行好各自的安全生产管理职责;
  - 出租单位与承租单位必须指定专职安全生产管理人员进行安全检查与协调;
  - 出租单位必须对承租单位的安全生产工作统一、协调管理;
  - 出租单位和承租单位必须建立生产安全事故隐患排查治理制度,并向从业人员通报事故隐患排查治理情况;
  - 出租单位和承租单位必须制定生产安全事故应急救援预案,并定期组织协同演练。

## 萌翻全场 良渚古城鹿苑再添新丁

本报讯(记者 华文佳 吴斌) 良渚遗址管理处融媒体中心 摇慧敏 文静雯) 梅花鹿是良渚古城遗址公园的一道靓丽风景。最近,公园的鹿苑又添了2只鹿宝宝,目前梅花鹿家族已增至26只。

今年第一只新生的鹿宝宝毛色偏深,身上有朵朵“白梅”绽放,一双圆圆的眼睛滴溜溜地打量着这个世界。虽然出生时个头偏小,但在母鹿和饲养员的精心呵护下,小鹿宝宝已有约40厘米高,能惬意地自己溜达了。

“小鹿很温顺很可爱,我们平

时都把它当成小孩照顾。”饲养员龚柏松告诉记者,这只小鹿不怕人,特别喜欢与饲养员亲近。

另一只小鹿刚出生一周,性格文静,还有点害羞,成天依偎在鹿妈妈身边。为了让小鹿喝到充足的奶水,饲养员每天都要给鹿妈妈加餐,在草料里增加胡萝卜和黄豆,促进鹿妈妈产奶。

据了解,五六月是梅花鹿的繁殖高峰,接下来,鹿苑还会有5只母鹿陆续生产。刚出生的小鹿需要静养15-20天,才能放养到互动区。届时,游客们可以前来一睹更多鹿宝宝的“萌态”。



## 獐山路南段部分车道封闭施工 求学路-和旺街限速调整为30公里/小时

本报讯(通讯员 金炯明 记者 阮伟康) 从昨日起,獐山路南段(求学路-和旺街)部分车道开始封闭施工。根据区公安分局交通警察大队发布通告,施工期间,该路段调整为双向2条机动车道、2条非机动车道通行,限速同步调整为30公里/小时。

此次施工预计将持续至12月31日。其间,请广大驾驶人和行人自觉遵守通告规定,服从现场民警和管理人员的指挥。如交通组织措施再有调整,公安机关交通管理部门将另行发布通告。

## 荡起爱的双桨 “瓶窑奶奶”结对困境儿童

本报讯(记者 李远远 景宇) 前日,天朗气清,惠风和畅,在儿童节来临之际,“瓶窑奶奶”银龄志愿者服务队伍和瓶窑22名困境儿童结对。今后,“瓶窑奶奶”将关注这些孩子的学习、生活、课外活动等情况,给他们送去更多关爱。

在长命村址享乐园,“瓶窑奶奶”和小朋友共同乘上观光游船,一边游览美景,一边轻松地聊着天,增进对彼此的了解。大家还做起小游戏,进行未成年人保护法普法知识竞赛,体验烧烤

的乐趣,一起共度欢乐时光。

“结对以后,我们将对接多方资源,比如说慈善、残联方面的一些项目,努力提升这些孩子的生活质量。”“瓶窑奶奶”陶素文告诉记者。

此次结对聚焦“一老一小”,初步形成“老小”互助新模式。下一步,瓶窑镇将持续深化困境儿童关爱机制,实现困境儿童探访关爱全覆盖,精准掌握儿童基本情况和困境需求,以实际行动解决困境儿童“急难愁盼”问题,为孩子托起快乐童年。



## 消防车开进幼儿园 “小伢儿”零距离追星“蓝朋友”

本报讯(记者 郑锋龙 通讯员 盛俊敏) “消防员叔叔真帅”“消防车太酷了”……近日,阿里巴巴公益幸福团“童橙会”联合区消防救援大队、未来科技城海宸幼儿园,举行“消防安全,快乐六一”活动。在孩子们的欢呼中,消防车开进幼儿园,“蓝朋友”为“小伢儿”带来一场生动的消防救援课。

看到巨大的水柱从消防车喷涌而出,孩子们发出欢呼声。现场,消防员示范讲解了消防服、抢险救援服的穿脱方法,孩子们跃跃欲试,学着消防员的模样戴上头盔、穿上防火服,亲身体验火场救援。“消防员叔叔的衣服真重,穿上它我才感受到他们在救火时好辛苦啊!”参与体验的王明远小朋友不由得感慨道。

活动最后,小朋友们用画笔创作心目中的消防英雄,表达对“蓝朋友”的崇敬之情和敬佩之意。



感恩回馈 鑫客有礼 2023年5月1日至5月31日,新升级为金卡/白金卡等级的客户参与“双金感恩季”活动次月即可获赠我行鑫e商城50/80元通兑券。可以兑换话费或商城商品!新升级为钻石/私行等级的客户,可获赠我行鑫商城200/300元通兑券2023年7月发放。

整存整取储蓄存款(人民币1万元起)			
种类	期限	年利率	备注
整存整取储蓄存款	5年	3.3%	产品细则详询经办网点,请以办理时实际执行利率为准
整存整取储蓄存款	3年	3.3%	

南银理财(1元起售)				
产品名称.代码	期限	募集期	风险等级	业绩比较基准
鑫逸稳健增强两年50期-C份额(Y42050)	749天	5.24-5.30	中风险	5.00%
产品名称.代码	开放频率	开放期	风险等级	本投资周期参考年化收益率(参考期间)
鑫悦享月月盈(Z40002)	每月开放	5.24-5.30	中低风险	4.05% (2023.04.19-2023.05.19)

风险提示: 1.业绩比较基准仅用于评价投资结果和测算业绩报酬,不构成对本产品的任何承诺或保证。理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益。 2.以上产品由南银理财有限责任公司发行和管理,南京银行作为代销机构,不承担产品投资、兑付和风险管理责任。具体产品及要素以理财产品说明书为准,请向南京银行各网点及95302。 理财非存款,产品有风险,投资须谨慎。 更多资讯请关注南京银行杭州分行微信:njcbzh

临平支行/临平区南苑街道南大街326号时代广场 89356520、89356517 良渚小微企业专营支行/余杭区金昌路2800号洋帆中心1号楼 88775208、88775580 余杭支行/余杭区仓前街道文一西路1338号 88669881、88669963



预约网点理财经理



扫码下载“看余杭”App 首页更多-遗失公告 自助办理

### 临平洁士家政

(搬家、保洁、拆装空调 保姆中介) 地址:临平超峰东路145号(都市之音北门) 电话:0571-86239964 89177707

## 致余杭区内用人单位和劳动者的一封信

尊敬的用人单位、劳动者:

为进一步优化营商环境,方便群众办事,丰富“互联网+人社”应用场景,提升人社数字化服务水平,余杭区自即日起,全面上线杭州人社网签电子劳动合同平台(“杭云签”平台)。

“杭云签”平台(https://dzht.hzrs.hangzhou.gov.cn/)是专为广大企业免费提供网签电子劳动合同签署服务及附随人事管理功能的平台。经“杭云签”平台签订的电子劳动合同,具有法律效力,用人单位和劳动者均无需担心。

“杭云签”平台具有以下优势:

一、助力企业降本增效。电子劳动合同减少了用人单位劳动合同签约及管理存档的成本,大概率避免了纸质合同签署过程耗时长,易浪费、易损毁、易丢失、易被不法人士伪造篡改使用等情况,解决了劳动合同的真实性和持续管理问题。

二、规范企业用工管理,提升企业管理水平。用人单位借助“杭云签”平台的日常人事管理功能,能够快速查阅、调用和管理人事数据,提升管理效率,优化管理水平。

三、方便快捷,全面实现“无纸化”。在人社业务的办理过程中,有不少个人事项需要提供纸质劳动合同。“杭云签”平台目前已在引进人才居住证事项、工伤认定申请等事项中实现电子合同引用功能,下一步将继续拓展场景应用,让广大群众在办理事项时,无需再提供纸质合同,真正实现便民利民的“无纸化办事”。

在此,我们呼吁广大用人单位、劳动者使用“杭云签”平台,为区数字化改革的进程添砖加瓦。

“杭云签”平台线上操作手册地址:https://dzht.hzrs.hangzhou.gov.cn/docs/\_book/。

杭州市余杭区人力资源和社会保障局