



资讯
Informations

中国队包揽山地自行车两金

杭州第19届亚运会自行车项目25日开启首日角逐,山地自行车比赛在淳安界首体育中心山地自行车赛场举行,中国队选手李洪凤、米久江包揽两枚金牌。

山地自行车项目赛道位于风景秀丽的千岛湖畔,由不同的障碍路段组成。在女子奥林匹克越野赛中,中国队选手李洪凤和马彩霞发挥出色,从第一圈起就体现出较为明显的领先优势,最终分别以1小时30分59秒和1小时36分45秒的成绩摘得冠军和亚军,伊朗选手法拉娜克·帕尔托阿扎尔获得季军。

李洪凤曾斩获雅加达亚运会银牌,她在夺金后感慨万千。“这一

刻我等5年。赛道非常考验技术和耐力,今天最大的考验是天气越来越热,消耗非常大,需要更多的体能来支撑。”她在赛后表示,山地突发情况较多,必须非常谨慎,不到终点一点不敢松劲。

当天淳安赛区的最高温度超过30摄氏度,给参赛选手带来较大考验。下午举行的男子奥林匹克越野赛战况激烈,场面一度胶着,最终,冠军分别被中国队选手米久江、袁金伟收入囊中,日本队选手沢田时获得季军。

26日,杭州亚运会场地自行车项目比赛将在淳安界首体育中心自行车馆举行,将决出女子团体竞速赛、男子团体竞速赛两枚金牌。

跆拳道中国队三项金银铜落袋

杭州亚运会跆拳道项目25日拉开了竞技帷幕。中国队凭借三局精彩表现击败韩国队,夺得混合团体赛金牌;郭清憾负泰国名将巴尼巴·翁巴达那吉,摘得女子49公斤级银牌;小将程凯首次亚运之旅收获男子58公斤级铜牌。

跆拳道混合团体赛是一项观赏性很强的新兴项目。每队必须由两男两女4名运动员组成,女运动员两人总体重不得超过135公斤,男运动员两人总体重不得超过160公斤。比赛采取三局累积分定胜负制,除首局4分钟双方按性别和重量级一对一分别进行1分钟对抗外,后两局在保证上场对阵选手性别一致的前提下,一方选手上场满20秒,教练就可在场边任意换人上场。这样的赛制使得两队一直保持快节奏和高强度对抗,比赛十分精彩激烈。

中国队两名男队员是2022年世锦赛87公斤以上级季军宋兆祥和小将崔阳,女队员则由宋洁和周泽琪出战。大比分淘汰越南队后,中国队与金珍迪、李多嫔、朴优赫和徐健吁组成的韩国队争夺冠军。

这场中韩大战从首局开始就比分交替上升,十分激烈胶着。中国队从21:30落后到第二局60:57

艰苦反超。最终局最后10秒,中国队连续踢身腿接踢头得分,以84:77锁定胜局。越南队和乌兹别克斯坦队获得了铜牌。

女子49公斤级比赛中,2022年世锦赛该级别亚军、23岁的郭清以稳定的发挥、细腻的技术一路顺利晋级,最终与目前奥运积分排名第一的泰国名将巴尼巴·翁巴达那吉“峰顶相见”。

决赛开始,郭清在一度被压制之后逐渐找到状态,以6:7的微弱劣势结束首局。第二局郭清以防守为主,以2:1扳回一局。决胜局开局郭清开始了凌厉的进攻,很快以6:0领先。距离比赛结束还有1分08秒时,翁巴达那吉的电子护具出现问题并导致计分异常,泰国队通过申诉撤销了异常计分,并更换了电子护具。这次波折之后比赛局势急转,翁巴达那吉奋起直追,以12:9赢下决胜局夺得金牌。

男子58公斤级比赛中,目前奥运积分排名第一的韩国名将张准轻松夺冠,19岁的伊朗选手迈赫迪·哈吉穆萨埃纳富提获得亚军。21岁的中国选手程凯首次参加亚运会发挥平稳,半决赛不敌哈吉穆萨埃纳富提后,与阿富汗选手穆赫辛·扎萨伊双双获得铜牌。

国乒男、女队晋级团体决赛



中国队选手樊振东在比赛中,最终以3比0战胜中国台北队选手庄智渊

25日,杭州亚运会乒乓球男、女团体半决赛在杭州拱墅运河体育公园体育馆举行,国乒男、女队均以3:0横扫对手,晋级决赛。

中国男队当天对阵中国台北队,世界排名第一的樊振东打头阵,面对老将庄智渊。樊振东以7:0开局,并以11:6拿下首局,之后他以两个11:7连胜两局,为中国队取得“开门红”。第二场是“青春对决”,23岁的王楚钦以11:5、11:5、11:6战胜22岁的中国台北队球员林昀儒。第三场,面对世界排名第112位的中国台北选手廖振珽,奥运冠军马龙以11:4、11:5、11:5轻松获胜。

“今天发挥得不错,因为我上场的时候,队友已帮助我们取得了2:0的领先优势,所以对我来说压力比较小。”马龙赛后说。

决赛中,中国队将面对以3:0击败日本队的伊朗队,韩国队本

面对四分之一决赛中爆冷3:0击败日本队的伊朗队,韩国队本场不敢掉以轻心。第一场,韩国选手林钟勋在先赢两局的情况下,被伊朗选手阿拉米安连扳两局。决胜局,林钟勋一直处于追赶状态,在8:8之后,他把握住关键分,最终以11:9战胜对手。第二场,韩国名将张禹珍与伊朗选手诺沙迪同样鏖战5局,前者以3:2获胜。第三场,韩国的朴康贤以3:0横扫对手,助中国队闯入决赛。

在女子团体半决赛中,中国队的三名女将孙颖莎、王曼昱和陈梦均以3:0轻松战胜泰国选手。中国女队将在决赛中对阵日本队,后者在半决赛以3:1战胜韩国队。

(以上均据新华社)

纪实特写
Spotlight

在男子10米气步枪个人决赛中,盛李豪以253.3环的成绩夺冠,并打破该项目世界纪录;

男子25米手枪速射团体决赛中,由李越宏、刘杨攀、王鑫杰组成的中国队以1765环的成绩夺得金牌,创造了新的世界纪录;

在男子25米手枪速射个人决赛中,李越宏夺得金牌,刘杨攀获得银牌。

李越宏(中)、刘杨攀(右)、王鑫杰在颁奖仪式上



瞄准,射击! 冲奖牌,破纪录!
中国队射落三金一银一铜并两破世界纪录

本报综合 昨日,杭州亚运会射击项目比赛激战正酣,中国队共收获三金一银一铜并且两破世界纪录。

在男子10米气步枪个人决赛中,东京奥运会银牌得主、中国选手盛李豪以253.3环的成绩夺冠,并打破该项目世界纪录、亚洲纪录、赛会纪录。在男子10米气步枪团体赛中,由杜林澍、盛李豪、余浩楠组成的中国队获得铜牌。

男子25米手枪速射团体决赛中,由李越宏、刘杨攀、王鑫杰组成的中国队以1765环的成绩夺得金牌,创造了新的世界纪录、亚洲纪录、赛会纪录。在男子25米手枪速射个人决赛中,李越宏夺得金牌,刘杨攀获得银牌。

中国射击队在射击项目一直拥有强大实力,不仅年轻选手崭露头角,表现突出,老将也在用成绩诠释着坚持的意义。

盛李豪虽然只有18岁,但本次比赛中,展现了出色的竞技状态和心理素质。在资格赛中,他不仅打得快,还打得好,以第一名的成绩顺利晋级,在决赛中也是稳步发挥,打破该项目世界纪录。

比赛场上的盛李豪冷静沉着,场下的他有些反差萌。赛后,媒体记者采访询问其打破世界纪录的感受,他反复挠头笑着说:“没什么感受,不知道自己破世界纪录。”

今年34岁的李越宏是第二次获得亚运会冠军。2010年,当

时初出茅庐的他就在广州亚运会上一举夺得男子25米手枪速射个人、团体两枚金牌。

当日决赛刚开始,李越宏发挥不是很稳定,但这位老将很快调整了过来,连续打出两组5发全中,引发现场掌声连连。他表示:“刚开始有些紧张,后面就觉得自己再这么打下去就输了,在家门口不能丢气势,要调整好自己的状态和气势。”

谈及再次获得亚运会冠军的感受,他坦言:“每次感受不一样,第一次时初出茅庐,对于比赛没有什么概念,这次比之前更困难,会想得更多,关键是如何调整好自己(状态)。”

李越宏的队友刘杨攀今年21岁,此次是首次参加亚运会,

获得了一枚银牌,恰巧和李越宏第一次获得亚运会金牌时同龄。对于这位年轻的新秀,李越宏说:“刘杨攀非常优秀,在最关键的几组射击中,给了对手很大的压力,他甚至超过了当年的我,希望他以后越来越好。”

体育健儿在赛场上奋勇争先、挑战极限的杰出表现,让观众们不断被感动、被鼓舞、被激励。现场观众刘昱婷特意请了所有年假,连买了10场射击比赛的票。“我从小就喜欢看射击比赛,小时候很喜欢朱启南,一直到现在都十分关注射击比赛。这个领域更新换代很快,人才辈出,但是老将不老,他们通过体育比赛传递的坚持精神很鼓舞人心。”她笑着说道。

巅峰人物
Leading Figure

“拿金牌,唱国歌的感觉真好” 别人眼中的天才盛李豪

本报综合 破世界纪录夺冠!25日,18岁的中国小将盛李豪以破世界纪录的成绩获得杭州亚运会男子10米气步枪个人冠军。此外,他还与队友杜林澍、余浩楠搭档摘得男子10米气步枪团体赛铜牌。

赛后,媒体记者采访的问题主要集中在盛李豪打破世界纪录的感受上,但他坦言“没想过今天破纪录”。面对媒体的镜头和关于破世界纪录的提问,盛李豪反复挠头:“(破世界纪录)其实没什么感受,不知道自己破世界纪录。”



夺冠后,盛李豪向观众致意

年轻人仍在一步一步向前走

虽然现在还不满19岁,但相信关注射击的人对于这个年轻人已经非常熟悉。

东京奥运会之前,盛李豪通过层层选拔,入选射击队奥运阵容,第一次参加国际比赛就是顶级赛事。来到东京之后,仅有的几次赛前训练,盛李豪状态非常不好,焦虑、紧张也正是射击比赛最忌讳的心态。

当时教练姚焯提醒他关于赛场班车的信息时,盛李豪少见地把情绪释放出来。“后来我们认为,让他在赛前把情绪释放出来也不是坏事。”姚焯说。在队伍的帮助下,盛李豪在最后两次训练中逐渐恢复了正常节奏,并在男子10米气步枪比赛收获一枚宝贵的银牌。这枚银牌让盛李豪成为奥运会射击史上最年轻的奖牌获得者。

东京奥运会初露锋芒,很多人都说盛李豪是“射击天才”,但他一直不这么认为。他说,自己还有很多不足之处,像临场应变、心理调控等能力还需要提高。但不可否认的是,经历奥运之后盛李豪的比赛气质有了很大提升,眼神更专注,举枪更沉稳,扣动扳机更坚定。随之而来的是,他的成绩也在进一步提升。

在世界杯、世锦赛上都有斩获金牌的表现,这次在亚运会上又打破世界纪录,正是他个人良好状态的延续。还剩奥运会最高领奖台等待盛李豪去征服,要完成这个目标,就像东京奥运会之后盛李豪所说的,“最重要的还是要依靠自己的努力,一步一步往前走。”

天才之处在能人所不能

盛李豪学习射击源于一次偶然。13岁时,父亲李湘平带他到射击俱乐部玩,第一次接触射击,他就打得有模有样。

“当时我们就是想让他找到一个爱好,去了射击俱乐部他就很喜欢,玩得也比较嗨。”李湘平在接受采访时说,“在射击俱乐部练了一个暑假后,俱乐部老板跟我们说,这孩子有天赋。我们当时也没太相信,毕竟我们之前也对射击不了解。后来我们与盛李豪又聊了聊,他说很喜欢。我们也是对此很有感触,因为之前去俱乐部练习射击的孩子很多,但后来都没坚持下来,但盛李豪却是始终坚持训练。由此看得出他是真的喜欢射击。那么,就继续练吧。”

进入苏州市体育运动学校射击队后,盛李豪师从沈超教练。沈超对记者说:“当时来了三个孩子,说实话,盛李豪的基础不是最好,只能说一般。但后来接触时间久了,我觉得盛李豪有几个特质特别不一样,第一是他的专注

度特别高。比如,我们下午训练总共一个小时,我们会讲解一些要领,然后他们去练习。很多孩子会有一些小借口,比如上个厕所或是喝点水啊,但盛李豪几乎从来没有过,他就是特别投入地练习射击。

“第二,是这个孩子接受能力很强。有些孩子,你与他们讲解的时候,他们会东张西望,但盛李豪不同,他与你有很多的眼神交流,就是那种眼里有光的感觉。第三,就是盛李豪理解能力很强。有些东西,需要你讲解,需要他自己去感受与掌握,在这个消化与转化过程中,盛李豪也比同龄孩子强很多。”

进入巴黎奥运周期,尤其这几年的世锦赛,盛李豪的成绩一直都很稳定,他也被外界视为巴黎奥运会上的重点选手。“现在看来,盛李豪确实是那种天才型的运动员。很多事情在其他运动员身上几乎不会发生,但盛李豪却实现了。”沈超这样感叹。



比赛中的盛李豪