

清明时节雨纷纷 多是阵雨或雷雨

本报讯（通讯员 史欣怡）本周暖湿气流比较活跃，“清明时节雨纷纷”就要应验了。未来几天，余杭以阵雨或雷雨天气为主，中间也会有不少的降雨间歇，且短时暴雨、雷暴大风等强对流多发。

据区气象台预报，本周我区阵雨雷雨不断，多云或阴的天气穿插其中，建议大家出门常备雨具，多多关注天气预报预警信息，避免在强对流天气影响时段

外出。同时，请市民注意防范山区局地短时强降雨可能引发的山体滑坡等地质灾害，以及强雷电、雷雨大风等局部强对流天气对城市运行和农业生产等的不利影响。

由于暖湿气流来也匆匆去也匆匆，导致晴雨转换速度非常快。虽然从预报来看，余杭几乎每天都下雨，但大家不用太担心，因为夜雨比白天多，降雨时间也不会很长，降雨量也非常有

限。因此，未来几天都是暖湿气流主导的阵雨，而不是连续降雨。持续降水天气要到7日才会减弱，8日开始天气好转。

暖区控制下，气温也很是“热情”，昨天余杭气温直冲30℃。今天后期冷空气赶到后，才会给这股子暖热消灭火，白天最高气温在20℃左右，早晚最低10℃偏上，要不是降水拖了后腿，这样的气温还是蛮舒服的。

正值清明节前后，由于近期以局地阵雨天气为主，森林火灾等级仍较高，请注意加强森林防火。未来天气预报如下：

4月4日阴有阵雨或雷雨，偏北风3-4级，气温13-19℃；

4月5日多云到阴有阵雨或雷雨，东北风3-4级，气温12-18℃；

4月6日阴有阵雨或雷雨，东北风3-4级，气温12-17℃；

4月7日阵雨转阴到多云，偏北风3-4级，气温12-20℃。

4月1日至5月10日为全区森林禁火期

林区及距林缘100米范围内严禁野外用火

本报综合 前日，区森林防灭火指挥部发布《关于在全区林地范围内严禁野外用火的通告》，自2024年4月1日起施行。

《通告》指出，为做好清明和五一期间的森林消防工作，有效

防控森林火灾，确保全区森林资源安全，根据《中华人民共和国森林法》《森林防火条例》《浙江省森林消防条例》等法律法规，经区人民政府同意，决定将2024年4月1日至5月10日定为全区

森林禁火期。

在禁火期内，禁止携带火源、火种和易燃易爆物品进入森林。林区及距林缘100米范围内严禁炼山、烧荒烧灰、烧田埂草、野炊、燃放烟花爆竹、点香烛

和烧香烧纸等一切野外用火行为。

凡违反本通告规定的，将依照相关法律法规进行处罚；造成森林火灾、构成犯罪的，依法追究刑事责任。

余杭公安交警发布清明出行交通预警

这三个公墓周边道路有交通管制

本报综合 清明节即将来临，余杭公安交警发布2024年清明出行交通预警和相关道路交通管制措施。

从即日起至4月6日，是陵园墓区的祭扫高峰，建议市民预约、错峰、文明、安全祭扫。需要预约的公墓为闲林公墓、凤凰山公墓、瓶窑公墓，交通管制措施具体如下：

瓶窑公墓 交警视情对抗生路实行临时交通管制措施，禁止大型车辆驶入墓区道路，大型客车停放在樟树路、瓶河路口东

侧停车场内，扫墓人员换乘接驳公交车进入墓区。扫墓期间，禁止工程车辆通行。

建议线路：良渚大道-精工南路-厚济路-瓶泽街-祥彭路绕行至河中、西中墓区；良渚大道-华兴路-大桥路-樟树路绕行至河中、西中墓区；祥彭路良渚往瓶窑方向的扫墓车辆建议安溪路-土堰路-毛煤路-河中、西中墓区。

闲林公墓 扫墓期间，闲祝路禁止工程车、大型货车通行。周边共有2个停车场，1号为小

型客车停车场、车位170个，2号为大中型客车及小型客车停车场，车位300个。

建议线路：闲祝路余杭方向的大货车禁止通行，大货车走320国道-转塘上绕城高速-留下下往天目山西路；闲林往富阳的大货车走天目山西路-留下上绕城高速-转塘下高速-320国道；杭州往闲林方向扫墓车辆走留和路-里东路-闲林公墓。

凤凰山公墓 天目山西路公墓门口路段设置临时停车场，在

公墓内停车场饱和的情况下，车辆在非机动车道及天目山西路靠右侧机动车道有序停放。禁止车辆停放在大门内侧，非机动车请有序停放。

祭扫期间，人流、车流可能迎来高峰，建议市民乘坐公共交通工具，绿色出行。

自驾市民请提前规划出行线路和时间，错峰出行。遇道路拥堵时，请勿发生随意变道、逆向穿插等违法行为，并自觉听从现场民警及墓区工作人员引导，文明行车，安全驾驶。

一岁宝宝被异物卡喉

保安及时用“海姆立克法”施救

美丽余杭人

本报讯（记者 应可依 林雪凡）近日，在良渚街道望城小区物业办公室，举行了一场特别的感谢仪式，一对年轻父母激动地向小区保安黄福华送上锦旗。

事情还要从3月24日说起。当天下午，董女士发现自家一岁多的宝宝进食后突然面色发紫、呼吸困难，家人连忙拨打120。“当时宝宝已经四肢僵硬、嘴唇发黑，舌头都咬起来了。”董女士回忆道，惊慌失措的她连忙下楼呼救，刚好遇上了闻声赶来的黄师傅。

董女士口中的“黄师傅”，正是小区保安黄福华，事发时他正在值班，听到有人呼救便赶紧往现场冲。看到孩子，他迅速判断出这是异物卡喉的典型症状，立马将孩子

翻转过来，让其趴在自己的手臂上，然后用另一只手指在其上腹部进行快速冲击。经过三分钟急救，孩子顺利将异物排出，呼吸也逐渐恢复正常。

为什么黄福华能这么快就判断出孩子是异物卡喉？原来，他早期在酒店当消防主管，接受过专业的急救培训。黄福华这套行云流水的操作就是海姆立克急救法。

望城物业服务中心项目负责人李茜告诉记者，黄福华平时为人和善，业主叫他帮忙，他都非常乐意，工作上也是兢兢业业。这次成功施救的经历，让大家看到了他出色的应急处理能力。

“我只是做了我应该做的事，保护业主的安全是我的职责。我希望大家都掌握一些急救基本知识，这样在紧急情况下能更好地保护自己和他人的。”黄福华说。

阅读延伸

能救命的“石头、剪刀、布”

据不完全统计，我国每年因气管异物阻塞导致窒息死亡的儿童有近3000名。儿童异物卡喉后五六分钟就能致命，当危急事件发生，千万不要只顾着送医院，错失急救的“黄金时间”。

那么，我们应该做什么呢？首先，第一时间拨打120急救电话，再给患者实施海姆立克急救法。

海姆立克腹部冲击法，又称海氏手法，是美国医生海姆立克发明的。1974年，他首先应用该法成功抢救了一名因食物堵塞呼吸道而发生窒息的患者，从此该法在全世界被广泛应用，拯救了无数急性呼吸道异物堵塞的患者。因此，该法被人们称为“爱的拥抱”。

什么情况下需用海姆立克急救法？异物卡喉的患者，不能说话，不能呼吸，不能咳嗽。此时，患者可能会用手抓住自己的喉咙，此即为“海姆立克”征象。

“剪刀、石头、布”是海姆立克急救法的手法要点：剪刀：两个手指并拢，像一个闭合的剪刀，按压点在肚脐上方两横指以上的位置。找到患者肚脐的位置，然后将两根并拢的手指横放在肚脐以上，即可找到按压点。

石头：一手握拳，拇指侧的拳眼放在按压点上。

布：另一只手抱拳，然后用向上向内的力量冲击患者上腹部。

汽车图书馆4月行程来了

本报讯（通讯员 金嘉晔 记者 濮玉慧）为了让市民朋友享受春天的美好，余杭区图书馆精心策划了4月汽车图书馆行程，除了为大家带去丰富的书本知识，还特别

增加了健康养生方面的分享。无论您是想了解健康饮食的小窍门，还是对心理健康有疑问，上车来翻翻书架，说不定就会发现健康的秘籍。

序号	服务时间	申请单位	汽车图书馆停车地点
1	3日9:30-11:30	崇福社区	良渚云华幼儿园玉崇园区
2	3日12:00-14:00	石桥村	良渚街道石桥村委
3	5日9:30-11:30	宏湾社区	璞园西北门
4	5日12:00-14:00	景盛社区	盛世嘉园南门小广场
5	6日9:30-11:30	海创社区	富力盛悦居北门
6	6日12:00-14:00	龙潭社区	龙潭社区党群服务中心门口
7	9日9:30-11:30	余杭街道党群服务中心	党群服务中心门口
8	9日12:00-14:00	浙江麦迪制冷有限公司	麦迪制冷厂门口
9	11日9:30-11:30	洪园社区	西溪旺角商场门口
10	11日12:00-14:00	北山社区	康乔岸上蓝山幼儿园门口
11	13日9:30-11:30	越秀社区	越秀星汇悦城小区
12	13日12:00-14:00	博园社区	赞成
13	14日9:30-11:30	北秀社区	北秀社区居家养老中心门口
14	14日12:00-14:00	玉鸟社区	未来城1期南门
15	17日9:30-11:30	北宸社区	北宸社区服务中心门口
16	17日12:00-14:00	海曙社区	富力新线小区
17	18日12:00-14:00	良渚古墩路小学	学校内
18	20日9:30-11:30	海创社区	合景映月台东门
19	20日12:00-14:00	宏湾社区	人和家园
20	21日9:30-11:30	玉泽社区	颐和江南邻里中心停车场
21	21日12:00-14:00	西塘雅苑社区	西塘花苑
22	23日12:00-14:00	鸬鸟小学	学校内
23	24日12:30-14:30	良渚七贤小学	学校内
24	25日12:00-14:00	仁和东风小学	学校内
25	27日9:30-11:30	棕榈湾社区	棕榈湾一期广场
26	27日12:00-14:00	聚贤社区	聚贤社区门口
27	28日9:30-11:30	新明社区	社区小广场
28	28日12:00-14:00	凤栖社区	凤栖社区居委会门口

郑东方：修旧如“旧” 再现物品的情感价值

（记者 李远远 陈闻远）近日，省人社保厅、省总工会、共青团省委公布了2023年度“浙江工匠”名单，来自余杭的洗衣二级技师郑东方榜上有名。

洗衣师是什么职业？有20多年工作经验的郑东方告诉记者，这份职业要有服装服饰、箱包皮具等全面的清洗保养知识，更要保留与尊重物品的情感价值。

走进郑东方的工作室，他正在修复一款奢侈品包，先将磨损的四角仔细补平，再上色、固色，一番操作后，包恢复如初。

工作室墙上挂着大大小小上百种工具，有些是从各行各业“淘”来的，有些是他自己创新改造的。谈起这些“装备”，郑东方说得头头是道，“有些是修眼镜的，有些是修机械的。像这把就是普通的尖嘴钳，我们给它做了一下改进，拉链坏了，用这个刚好卡牢，拉头就很容易拿下来。”

2002年，22岁的郑东方从河南老家来到杭州，因一次修鞋经历接触到皮具护理，动手能力极



强的郑东方决定开一家小店。随着顾客需求增多，店铺生意越来越好，业务扩展到箱包、中古饰品等修复护理。其间，郑东方看书籍、查资料、拜访专家，从未停止过探索的脚步。他告诉记者，他们每年都会去参加皮革展，上面会展示一部分皮革工艺，方便他们提前掌握皮革的制作工艺。

20多年来，郑东方在传统技能的基础上不断突破创新。如

今，这个42岁的“技术控”已拥有授权发明专利1项、实用新型专利6项、创新工艺18项。但他对攻克技术难题的热情从未减退，其奢侈品珐琅修复工艺还填补了行业空白。“其实，最初我们也是解决不了珐琅修复的，试过很多方法，但是做出来的东西跟原有的还是有差距。后来，我们去拜访珐琅非遗传承人，向大师取经，反复测试，做了上百次的试验，慢

慢就越做越精了。”郑东方说。

个人技术的“专精特新”背后，是情怀的传承与延续。郑东方说，要让更多人知道洗衣师不光能“洗衣”，还能“修衣”“护衣”，让物品回归本真，就必须为行业培养梯队人才。由他培训的2000余名学员中，已有百人取得国家职业资格等级证书。

学员夏正港告诉记者，郑东方很早就和他讲过，修物品不光是物品本身，也是在修复主人对物品的情感。所以，郑东方对每一次修复都特别仔细和认真。

正如学员所说，在郑东方眼中，皮革是有灵魂的，每一张皮都有独特的习性，要“看皮做皮”，还要“修旧如旧”，让物品在焕发新生的同时，保持原有的状态和情感价值。

“技术是永无止境的，做到老学到老。每年有新材料出来，新皮革出来，也有不同的工艺，我们也要不断地去学习。任何一个行业，相信只要用心去做了，都会做出一番成就的。”郑东方说。

鲜花祭故人
莫把纸来焚

思念之意存于心
环保健康文明人