

“十五五”时期 农业农村现代化这样推进

农业农村现代化关系中国式现代化全局和成色。日前,国务院印发《加快农业农村现代化“十五五”规划》,明确了“十五五”时期加快农业农村现代化的思路目标、重点任务和政策措施,为以加快农业农村现代化更好推进中国式现代化建设提供行动指南。

务农重本,国之大纲。规划提出“十五五”时期加快农业农村现代化的总体要求,明确到2030年,粮食安全根基持续夯实,农业质量效益和竞争力不断提高,脱贫攻坚成果持续巩固拓展,农业科技自立自强水平大幅提高,把农业建成现代化大产业取得重要进展,农民收入持续较快增长,宜居宜业和美乡村建设取得重要突破,农业农村高质量发展取得显著成效。

聚焦主要目标指标,规划分领域部署七方面重点任务,即提升农业综合生产能力和质量效益,持续巩固拓展脱贫攻坚成果,强化农业科技和装备支撑,拓宽农民增收致富渠道,加快农业发展全面绿色转型,推进宜居宜业和美乡村建设,提高强农惠农富农政策效能。

粮食安全是“国之大者”,“十五五”时期推进农业农村现代化,如何实现稳产保供?

规划提出,到2030年粮食等重要农产品供给保障能力稳步提升,粮食综合生产能力达到1.45万亿斤左右。

农产品既要保数量,也要保质量、保多样。

“在确保粮食等重要农产品稳定安全供给的基础上,更加注重农业质量效益提升。”农业农村部相关负责人表示,规划提出合理优化粮食品种结构和区域布局,增加营养、健康、风味农产品供给,更好满足特色改善型需求,促进农产品供需适配、结构优化、优质优价。

规划创新实施大食物开发工程,推动构建多元化食物供给体系,满足人民群众食物消费和营养健康需求。

南京农业大学善宝农业现代化发展研究院研究员仇童伟表示,要在确保粮食供给的同时,拓展食物直接和间接来源,挖掘新型食品资源,保障各类食物有效供给。

农业的出路在现代化,农业现代化的关键在科技进步和创新。在科技创新方面,规划把因地制宜发

展农业新质生产力摆在更加突出的战略位置,首次提出培育壮大农业领域新兴产业和未来产业。

当前,随着现代信息技术、生物技术等创新应用,发展农业新质生产力展现出广阔前景。人工智能在农业育种、现代种养等领域落地应用,从靠经验种地,到靠数据经营,靠算法增效,加快赋能农业数智化转型。

针对农业科技,规划提出到2030年,农业科技贡献率将达到67%。

规划着力推动智能设计育种、新能源农机、农业低空经济、农业生物制造、新型食品等更多先导性产业规模化发展,有针对性谋划实施农机装备高质量发展、农业生物制造提升、“人工智能+农业”等行动,支撑农业新质生产力发展。

农业农村部相关负责人表示,规划注重政策支持保障,创新提出落实鼓励科技创新税收政策,落实涉农首台(套)、首批次应用政策,鼓励地方探索实施涉农首版次应用政策等。

此外,规划从农民群众急难愁盼出发,着力解决乡村建设欠账较多问题,创新提出实施农村现代生活条件补短板工程,推动农村基本具备现代生活条件,创造乡村优质生活空间。

围绕基础设施,既注重增量提升,提出加强农村基础设施建设和管护,也注重存量盘活,提出盘活利用农村闲置基础设施,避免重复建设、造成浪费。

围绕公共服务,回应农民群众呼声和关切,提出稳步提高医保基金在县乡村医疗卫生机构使用比例,逐步提高城乡居民基础养老金等政策举措,提升农村教育、医疗、养老等公共服务供给水平。

围绕城乡融合发展,以县域为重要切入点,提出发展县域富民产业,加强县域基础设施建设和基本公共服务供给统筹,推行由常住地登记户口提供基本公共服务制度,稳步提高农民工参加城镇职工社会保险比例,推动更多城市将符合条件的未落户常住人口纳入公租房保障范围等政策举措。

农业农村部相关负责人表示,加快农业农村现代化是系统工程、战略任务,需要完善政策、健全机制、汇聚合力,把农业基础打得更牢,把“三农”短板补得更实。

中央财政下达 育儿补贴补助资金999亿元

记者6月2日从财政部了解到,为贯彻落实党中央、国务院决策部署,财政部近期下达2026年育儿补贴补助资金999亿元、较上年增长10.6%,支持各地为符合条件的婴幼儿发放育儿补贴,预计全年各级财政共安排补贴资金约1100亿元。

记者获悉,目前,2026年育儿补贴发放工作正在平稳有序开展。

根据相关管理规定,各级卫生健康部门负责育儿补贴审核发放的组织实施,原则上每季度至少集中发放一批;上个季度审核通过的申请,应当于本季度末前发放到位。

财政部称,将继续会同国家卫生健康委做好育儿补贴制度实施工作,严格资金管理,加强监督检查,发挥政策作用,助力建设生育友好型社会。

本版均据新华社

“国家不让你胖”,也没让你瘦啊

体重管理路上,你踩过几个坑?

目前,全国多地公立综合医院已提供健康体重管理门诊服务。多位专家在接诊中发现,很多患者对减重存在认知误区。

——戒碳水瘦脸?

“断碳一周,脸肉眼可见地紧致了”……近期,不少网民声称告别主食就能换来“上镜小脸”,一度引发大量效仿。

但沈阳市第一人民医院内分泌与代谢性疾病科主任刘伟说,所谓“碳水脸”通常是面部脂肪堆积、水分滞留和肌肉松弛的综合表现,单纯靠戒碳水来瘦脸并不科学。

网上流行的做法,大多走向生酮、液断饮食等极端模式。刘伟表示,生酮饮食的原理是通过极低碳水化合物摄入,让身体转向燃烧脂肪来供能,但长期坚持会导致营养素缺乏、电解质紊乱,加重肝肾

负担。

液断饮食则是一种短期限制性饮食,通过摄入液体或流质食物代替固体食物,本质上是一种过度节食,且减掉的多数是水分和肌肉,易导致基础代谢率受损,引起脱发、月经紊乱等问题。此外,长期节食会使身体进入“节能模式”,后续易反弹,变成“易胖体质”。

——打针能“躺瘦”?

司美格鲁肽,自2024年成为我国首款获批的长效周制剂注射减重药品以来,便被不少人奉为“躺瘦神针”。

公开临床数据显示,持续使用约68周后,受试者平均体重下降约17%,腰围平均减少15.8厘米。不少人认为打了“神针”便能一劳永逸,却忽视了药物的使用边界与健康风险。

刘伟说,这类药物原理是模拟人体自身的饱腹激素,通过延缓胃排空、抑制食欲来达到减重效果,在规范使用前提下有一定减重作用,但只适用于偏胖或轻度肥胖、且体内激素水平无明显异常的人群。

贵州医科大学附属医院肥胖代谢中心主任严芝强表示,“神针”的平均减重幅度有限,对中、重度肥胖人群来说治标不治本,难以纠正体内紊乱的激素和代谢水平。

多位专家说,司美格鲁肽是处方药,必须在医生评估下使用,并有胰腺炎病史者,18岁以下青少年等明确禁用人群。刘伟提醒,常见副作用包括恶心、腹胀、便秘等,“应将其视为医生评估下的治疗工具,不是普通人的常规选择”。——瘦就是好?

将体重秤上的数字视为衡量减肥成效的唯一标准,是较为普遍的认知误区。江苏省人民医院营养科主任蒋琳注意到,不少减重者一味追求体重的下降,却很少分辨减去的究竟是水分、肌肉,还是真正需要减少的多余内脏脂肪。

“健康的减重应该是减脂增肌。”刘伟说,采取过度节食等方式快速减重,其不良后果也不容忽视。她回忆,一个年轻女孩长期节食并服用减重药物,半年内体重骤降40斤,但随之而来的是脱发、闭经、焦虑。检查发现,她的基础代谢率非常低,脂代谢紊乱,还伴随代谢相关性肝损伤。

专家表示,健康是“体重管理”的根本目的,如因减重致病,则背道而驰、得不偿失。

国家没让你瘦,国家喊你“存肌肉”

“国家是不让你胖,但也没让你瘦啊。”刘伟表示,体重管理管的不是“胖”,同样也包括不健康的“瘦”和肌肉衰减带来的风险。

体重管理,管的是什么?国家卫生健康委发布的《体重管理指导原则(2024年版)》提到,成人体重指数(BMI)宜控制在18.5至24之间,高龄老人适当放宽到22至26.9。

对于肌肉发达人群,BMI超标不能简单算作肥胖,体脂率更为关键。刘伟说,男性体

脂率健康范围为10%至20%,女性为15%至25%,男性大于25%、女性大于30%才视为肥胖。

相比于全身性肥胖,中心性肥胖与代谢紊乱、心血管疾病的相关性更强,危险程度更高。刘伟提醒,成年男性腰围一般控制在90厘米以内,女性一般控制在85厘米以内。腰臀比方面,男性0.85至0.9,女性0.75至0.8一般为正常范围。

可见,体重管理需要综合评估各项指标。

贵州航天医院全科医学科主任陈琪介绍,在接诊的患者中,真正达到肥胖标准的患者只占不到三分之一,超重患者约占六成,另外有近一成的患者体重正常,但仍要求减重,甚至希望通过药物强行降低体重。“这类患者,我们会明确拒绝。”

在“国家喊你减肥了”引起热议之后,“国家喊你存肌肉”近日又刷屏全网。4月,国家卫生健康委发布的2026年版《成人肌少症营养指南》提到,人体肌肉量30岁左右达到

峰值,之后随年龄增长肌肉流失逐渐加速。因此,要尽早“储蓄”肌肉。

专家提醒,“老来瘦”不能“老来寿”,“有肌肉”才能“老来寿”。当老年人肌肉“余额不足”,出现肌少症,跌倒、骨折乃至失能的风险都会大大增加。只有增加肌肉量,才能安全、持久地提高基础代谢率,让身体更有活力。

“管理体重不是追求瘦身,而是科学养身。”刘伟说,这要因人而异、精准施策。

管住这四样:饮食、运动、睡眠、心态

体重管理怎么管?陈琪认为,关键是管住这四样——“管住嘴、迈开腿、睡好觉、好心态”,尤其要避免只节食不运动。刘伟也表示,除控制饮食,“运动、睡眠和压力管理同样重要”。

多名专家表示,科学管理体重的核心,是建立可持续的健康生活方式。体重管理需分类施策,但运动在其中贯穿全程、适配所有人群。

对于超重肥胖群体,蒋琳

建议,在调整饮食结构的基础上,必须坚持每周至少150分钟中高强度有氧运动,如快走、慢跑、游泳等。严芝强表示,这类人群还可以搭配抗阻训练减脂塑形。

过瘦人群则不应“谈碳水、脂肪色变”。蒋琳认为,这类人群恰恰要选择富含蛋白质、碳水化合物和健康脂肪的食物,并进行适量运动特别是力量训练,提高身体代谢能力和力量水平。陈琪

补充道:“不一定非要去健身房,也可在家借助哑铃、弹力带开展低重量、多次数练习。”

针对备受关注的“一老一少”,老年人应坚持不跑不跳、少负重、多力量原则,开展靠墙静蹲、坐姿抬腿、太极等温和运动,实现强骨减重两不误;对于青少年中的“小胖墩”“小豆芽”,刘伟建议,要“保证每天足够的体育锻炼时间,引导孩子找到自己喜欢的运动

方式”。

“体重管理不是个人小事,而是关乎民族未来、国家竞争力的‘国之大者’。”今年两会上,全国人大代表、南昌师范学院体育学院副院长程丽芬说,体重管理的核心在“管理”,最重要的是“对健康体魄的长期维护”。

“这是一场健康生活方式的积极修行,需要耐心和专业知识,还需要持之以恒的行动。”刘伟说。

广告

业务咨询

余杭良渚支行 86298392 金经理 88589732 王经理	余杭宝塔支行 88671311 赵经理
余杭欧美金融城支行 89089060 李经理 89003306 叶经理	余杭闲林支行 88686016 魏经理
余杭营业部 89395905 孙经理	余杭瓶窑支行 86130291 王经理
	城西科创支行 88697732 沈经理
	余杭五常支行 86039091 郑经理

贷款流程



“杭惠”平台申请



确认审批结果



签约用款

服务客群

杭州地区个体工商户和小微企业主

“杭个贷”是杭州市市场监督管理局、杭州市个体劳动者协会和中国银行杭州分行联合推出的面向杭州地区个体工商户和小微企业主专属信用贷款产品,满足借款人经营实体的日常经营资金周转需求。贷款额度上限50万元,额度期限上限3年,年化利率(单利)3.2%起。

温馨提示: 贷款利率以实际审批结果为准

张尧生口腔

张尧生口腔(老字号认定品牌)招聘口腔医师、助理、护士、前台客服、品宣运营管理等,待遇五险一金,餐补旅游等。联系人:13868184813 张英

遗失启事

遗失杭州海虹精细化工有限公司公章一枚,声明作废。

致余杭区内用人单位和劳动者的一封信

尊敬的用人单位、劳动者:

为进一步优化营商环境,方便群众办事,丰富“互联网+人社”应用场景,提升人社数字化服务水平,余杭区自即日起,全面上线杭州人社网签电子劳动合同平台(“杭云签”平台)。

“杭云签”平台(<https://dzht.hzrs.hangzhou.gov.cn/>)是专为广大企业免费提供网签电子劳动合同签署服务及附随人事管理功能的平台。经“杭云签”平台签订的电子劳动合同,具有法律效力,用人单位和劳动者均无需担心。

“杭云签”平台具有以下优势:

一、助力企业降本增效。电子劳动合同减少了用人单位劳动合同签约及管理存档的成本,大概率避免了纸质合同签署过程耗时、易浪费、易损毁、易丢失、易被不法人士伪造篡改使用等情况,解决了劳动合同的真实性和持续管理问题。

二、规范企业用工管理,提升企业管理水平。用人单位借助“杭云签”平台的日常人事管理功能,能够快速查阅、调用和管理人事数据,提升管理效率,优化管理流程。

三、方便快捷,全面实现“无纸化”。在人社业务的办理过程中,有不少个人事项需要提供纸质劳动合同。“杭云签”平台目前已在引进人才居住证事项、工伤认定申请等事项中实现电子合同引用功能,下一步将继续拓展场景应用,让广大群众在办理事项时,无需再提供纸质合同,真正实现便民利民的“无纸化办事”。

在此,我们呼吁广大用人单位、劳动者使用“杭云签”平台,为我区数字化改革的进程添砖加瓦。

“杭云签”平台线上操作手册地址:https://dzht.hzrs.hangzhou.gov.cn/docs/_book/。

杭州市余杭区人力资源和社会保障局