

杭州西站增设免费留宿点

为旅客提供折叠床、空调、一次性洗漱用品……



本报讯（记者 凌怡 郑锋龙）春运大幕拉开，返乡人群浩浩荡荡涌入杭州西站。为方便旅客，西站在负一层东西两侧设置了3个免费留宿点，每个点有30张床位。在这里，折叠床、空调、一次性洗漱用品一应俱全，还供应热水、泡面、暖宝宝……

留宿点里，旅客过夜舒不舒服？春运期间还有哪些暖心服务？近日，记者来到西站一探究竟。

免费留宿点成为过夜新选择

晚上10点，记者走进留宿点，一阵暖意迎面而来。火红的灯笼高高悬挂，蛇年贴纸将墙壁装点一新，留宿点里年味十足。

“老家是哪儿的？”“今年生意怎么样？”只见几位旅客平躺在折叠床上边休息边聊天。刚刚还是陌生人，不一会便熟络起来了。另一边靠窗处，有一排安装了USB充电口的简易桌和高脚椅，旅客正拿着手机充电、刷短视频。

来留宿点过夜的旅客多是为赶第二天的早班列车，在杭州务工的杨地勇夫妻俩就是如此。他们买到的是次日早晨五点回重庆的车票，担心误车便提前一晚来



到车站等候。“我们本想着在站内随便找个地方凑合一晚，没想到还有这么好的地方过夜，真是太方便了！”杨地勇说。

今年，随着郑州、武汉、南昌等热门方向的列车增开，杭州西站单日客流量已超过去年春运期间的单日峰值。“选择在站内过夜的旅客人数激增，留宿点也相应增设到3个，每个点有30张床位。”杭州西站枢纽派出所政治教导员李凡介绍说，随着春运高峰临近，目前每日有130-140人次旅客选择在留宿点休息。

为更好地保障旅客过夜，留宿点内提供一次性洗漱用品、毛毯，还为有需求的旅客供应热水、姜茶、泡面、暖宝宝等物品。“除夕夜我们还会给留宿点的旅客准备饺子，让大家在返乡路上有一个温馨舒适的过夜休息场地。”李凡说。



“安全岛”让旅途更安心

为保障场所安全，杭州西站枢纽派出所每个留宿点都设置了两名警力，通宵守护旅客们的平安，并且全程摄像监控，确保场所内有序安全。

辅警陈明健就是其中一位专职巡防员。除了值守留宿点，他和同事们还有另一个任务，就是把零零散散在站内过夜的旅客喊到留宿点。

“您是乘坐第二天早上的列车吗？可以去免费留宿点过夜休息。”晚上10点开始，轮到值班的陈明健一边巡逻，一边询问提醒着过往旅客。“很多不知道有留宿点的旅客就睡在大厅，或靠在路口石墩上休息，这样既不能休息好，也不安全。”陈明健说。

出于安全考虑，进入留宿点休息的旅客都要先进行身份登

记以及查验车票信息。今年读大二的旅客马舒惠在登记完信息后走进留宿点。工作人员递给她一块带有数字号码的行李牌，同时将另一块相同号码的行李牌挂在她的行李箱上，告诉她可将行李放“安全岛”由专人看管。

记者看到留宿点进门处开辟了一处“安全岛”，专门用于给留宿旅客寄存行李，除了专人看管，还有摄像监控。“旅途中最担心丢行李，这里还有巡逻人员值守，过夜让人觉得很有安全感。”马舒惠说。

“为避免休息的旅客误车，我们设置了一块电视大屏幕，实时显示进站车辆信息，还配备了应急医疗队，及时处置旅客突发疾病等情况。”李凡表示，后续将根据旅客反响，提供更暖心贴心的服务。

“救”在身边 平安出行 区红十字会开展节前急救宣传

本报讯（记者 任真 傅博文）为提高广大旅客的急救意识和自救互救能力，确保节日期间出行安全，近日，区红十字会联合杭州西站开展“‘救’在身边 平安出行”节前急救宣传活动。

在杭州西站候车大厅，区红十字会专业讲师向乘客发放急救知识手册和宣传单，讲解心肺复苏、止血包扎等急救知识，还通过模拟急救场景，对自动体外除颤器（AED）的使用方法进行详细讲解和演示。乘客朱富鑫体验了急救的相关操作。他告诉记者：“能利用碎片化时间来学习，我觉得是非常

有性价比的。”

此外，区红十字会专业讲师还为西站工作人员开展急救培训课，详细讲解基本急救知识和急救操作，并结合客运工作特点，向工作人员传授了应对应激时间的心理调适方法，加强工作人员在突发情况下的应对能力，为乘客们提供更高效率的急救服务。

据了解，本次区红十字会急救知识宣传活动期间，每天都有两位专业的急救教师定时、定点为大家普及急救知识。活动将一直持续至春节，为旅客出行安全提供坚实保障。

聚会醉酒小心中毒 余杭二院急诊科一晚上最多接诊8人

本报讯（通讯员 姜梦婷 记者 朱解语）一年即将收尾，亲友聚餐、公司年会多了起来。餐桌上觥筹交错、把酒言欢，一不小心就会喝多喝醉。近日，32岁的市民小吴（化名）就因喝酒被送进了余杭区第二人民医院急诊抢救室。

在部门聚会上，平时酒量不错的小吴心情格外舒畅，白酒红酒轮番下肚。一杯接着一杯后，小吴突然呕吐不止。同事们立即拨打了120，将小吴紧急送到了余杭二院急诊科。

入院时，小吴剧烈呕吐，意识不清，呈昏迷状态。经过急诊科医生的检查，发现小吴的血氧饱和度下降到了90%（正常值为95%-100%），是因为急性酒精中毒而引起

的昏迷呕吐导致窒息症状。医护人员一边给予吸痰，一边立即实施洗胃、补液和醒酒等一系列措施。大约1小时后，小吴生命体征平稳下来，逐渐苏醒，脱离生命危险。

“最近几乎每天都有几例，最多的时候一晚上就来了8个。”急诊科副护士长董思珍介绍，近期医院急诊科接诊的醉酒群众数量和平时相比明显增加，仅最近半个月已接诊酒精中毒患者32例，醉酒

后摔倒导致脑出血的患者也不在少数。临近春节，急性酒精中毒已成为急诊科接诊的多发病种。医院急诊科医生提醒大家，适量饮酒，千万不可贪杯，也不要逞强。一旦发生意识障碍及其他严重情况，应第一时间拨打120，就近送医救治。

春节景观小品登场 废旧电线杆“变身”祈福牌坊

本报讯（记者 潘文 沈扬 通讯员 许威威）春节临近，余杭街头的新年氛围越来越浓。近日，不少市民发现杭行路-谢村港桥附近的绿地内上新了春节景观小品，有神人兽面纹玉牌饰、玉鸟、梅花鹿等元素。

这个景观小品的主题是“‘玉’见良渚 祈福新春”。中间位置立着“萌版”的神人兽面纹玉牌饰，顶上站立的玉鸟既代表着光明使者，也是万物复苏的报喜神。周围的花草树木间有几只或卧或立的梅花鹿，一旁还有挂着红色灯笼的玉灵牌坊……

“神人兽面纹玉牌饰、梅花鹿等元素展示了良渚古城遗址的风貌。”工作人员介绍，此次小品设计特别选择了具有祈福寓意的玉牌饰。同时，梅花鹿在中国传统文化中被视为吉祥和幸福的象征，能够带来好运和富贵。

这处绿地内原本有两根废旧电线杆，十分突兀。如今，废旧电线杆已经焕然一新，缠上红彩带、



挂上红灯笼，变成了喜气洋洋的玉灵牌坊。

“为了展现江南水乡的特色，我们还将树皮、树枝木屑等园林废

弃物进行加工、消毒和染色，在花境中打造蓝色‘水带’，展示我们的水环境。”区综合行政执法局工会副主席徐珍珍介绍说，这处小品主

体均采用环保的新型树脂材料，具有抗老化性能，可以长期保持景观效果。后续还将在此基础上“微调”，为市民带来更美的视觉效果。

健康小贴士

年关将至，急诊科医生介绍了几条饮酒小tips，请收好：

不空腹喝酒 酒精会对胃肠黏膜产生刺激和伤害。空腹状态下，胃肠内缺乏食物的缓冲，酒精的刺激作用会更加明显。因此喝酒前可以先吃点东西，如牛奶、酸奶、主食（馒头、小米粥）、糖水等。

控制饮酒量 酒精会抑制中枢神经系统，过量饮酒会导致头晕、呕吐、意识模糊等症状，严重者可能引发昏迷和呼吸衰竭。因此，务必控制饮酒量，避免过量饮酒。

避免混合饮酒 不同种类的酒精饮品混合饮用会加速酒精的吸收，增加肝脏和胃肠的负担，从而显著提高急性酒精中毒的风险。

留意身体反应 在饮酒过程中，一旦出现任何不适症状，应立即停止饮酒并休息。若出现意识模糊、呼吸急促或其他严重症状，应立即就医。

如果处于醉酒状态，需要特别注意以下几个健康要点：

避免错误醒酒 浓茶和咖啡能兴奋神经中枢，有醒酒的作用，但其含有的茶碱和咖啡因有利尿作用，可加重机体失水。此外，茶碱和咖啡因有兴奋心脏、加快心率的作用，会加重心脏负担。

不宜立即洗澡 喝酒后会导

参与垃圾分类 共创文明城市

“垃圾分类 你我受益”

爱护环境 人人有责

余杭区综合行政执法局 宣
余杭区融媒体中心

可回收物
Recyclable

有害垃圾
Hazardous waste

易腐垃圾
Perishable waste

其他垃圾
Other waste