

“粘人”的白毛毛又来了

“过敏星人”出行建议避开10时至16时飞絮密集时段

本报讯(记者 刘曼)一年一度的飞絮季又到了,每年这个时候,过敏体质的人开始“受难”了。不少人在外出后,出现了眼睛、鼻子和皮肤不适症状。目前杭州正值飞絮季,飞絮影响还将持续。杭州的飞絮主要有柳絮和梧桐絮。柳絮是雌柳树的花絮,携带种子随风传播;梧桐絮则源于其果实炸裂后散出的絮毛。每年3月下旬开始,柳树花絮成熟、开始飘飞,与此同时,法国梧桐(二球悬铃木)的果球也陆续炸裂,黄褐色絮毛也会随风飘散,杭州由此进入飞絮季。自4月初起,柳絮进入飘飞盛期;到了5月至6月上旬,则是梧桐絮的高发期。余杭部分道路以梧桐作为行道树,市民途经这些路段时,需做好防护措施,佩戴好口罩和眼镜,避免飞絮进入呼吸道和眼睛。市气象局科研团队经过观测研究发现,飞絮活跃程度与特定天气要素紧密相关。气温高、日照强、湿度小的天气极易造成柳絮飘飞和梧桐果球炸裂;相反,在阴雨天气、气温较低的情况下,飞絮会受到抑制或沉降。当前,市民可通过“杭州天气”公众号查看每日飞絮预报信息。杭州的飞絮指数级别共分四级:一级为不易引起飞絮,二级为可以引起飞絮,三级为易引起飞絮,四级则为极易引起飞絮。当指数达到三级或四级时,过敏体质和呼吸道疾病人群需强化防护。未来一段时间,余杭日照充足、气温高、湿度小,整体气象条件容易造成飞絮飘飞。本报提醒,出门留意飞絮指数,尽量避免在10时至16时飞絮高峰期经过柳树、法国梧桐密集区域。可选择绕行,或在飞絮较少的清晨、傍晚时段外出。此外,室内通风要关好纱窗,注意室内卫生,湿式清扫,必要时开启空气净化器。家中备淡盐水放入冰箱,然后打湿毛巾敷在脸上,可以起到缓解皮肤红肿的作用,过敏反应严重者应及时就医治疗。晾晒在户外的衣被,收取时可采用轻拍的方式,去除表面附着的飞絮,避免直接抖动造成二次飘散。同时,注意消防安全,严禁乱扔烟头,严禁明火引燃飞絮。

飞絮细小,易被吸入鼻腔,之后鼻塞、鼻湿、流鼻涕、打喷嚏接踵而来,严重的甚至会引发哮喘、哮喘等更严重的呼吸道症状或疾病。敏感人群外出时,需佩戴口罩做好防护,口罩使用时应遵照其使用说明佩戴,必须完全罩住鼻、口及下巴,保持口罩与面部紧密贴合,密闭性更好的口罩防护效果更佳。飞絮入眼较难清除,会导致敏感人群眼睛红肿、流泪,上面携带的大量灰尘和细菌也会入眼引发炎症。外出时,建议佩戴纱巾、护目镜、眼镜等,尤其是骑行外出的人,飞絮迎面入眼的风险增大,一定要保护好眼睛。包裹自己皮肤易过敏的人群,尽量避免皮肤接触飞絮,否则皮肤瘙痒难忍,甚至红肿发炎。外出要“包裹”自己,戴帽子,穿长衣长裤。过敏人群到家后,应及时更换外衣,清洗面部、颈部、手部等暴露部位,有效清除附着在皮肤表面的飞絮。皮肤沾上飞絮后,要及时清除,最好用温水清洗,有助预防过敏或减轻过敏症状。若已经出现过敏反应,可在

家中备淡盐水放入冰箱,然后打湿毛巾敷在脸上,可以起到缓解皮肤红肿的作用,过敏反应严重者应及时就医治疗。晾晒在户外的衣被,收取时可采用轻拍的方式,去除表面附着的飞絮,避免直接抖动造成二次飘散。同时,注意消防安全,严禁乱扔烟头,严禁明火引燃飞絮。

本报讯(记者 余文)近日,一台重达22吨的铺轨车车头和两节平板车架成功吊放在杭德市域铁路项目高架段的人工预铺铁轨上,标志着该项目正式进入轨道机铺阶段。杭德市域铁路杭州至德清市域铁路起于余杭仁和北站,终于

安全365·案例警示

违反操作规程作业,收罚单!

对近年安全生产事故案例的统计发现,大多数是因违反操作规程而引起的。安全操作规程是为了保证安全生产而制定的,是保证生产经营活动安全进行的重要制度保障。在作业过程中,从业人员应当严格落实岗位安全责任,遵守安全生产规章制度和操作规程,服从管理;单位主要负责人则应当组织建立并落实安全风险分级管控、隐患排查治理双重预防工作机制,督促检查本单位的安全生产工作,及时消除生产安全事故隐患。

典型案例

2024年5月9日,执法人员在杭州某装饰工程有限公司进行检查时发现,该公司正在进行外墙涂料高处作业,监护人员未到达现场。该行为违反了安全操作规程,决定给予该公司警告并处罚款10000元,对公司主要负责人处罚款1000元。

相关法律法规

《安全生产违法行为行政处罚办法》第四十五条:生产经营单位及其主要负责人或者其他人员有下列行为之一的,给予警告,并可以对生产经营单位处1万元以上3万元以下的罚款,对其主要负责人、其他有关人员处1000元以上1万元以下的罚款:(一)违反操作规程或者安全管理规定作业的;(二)违章指挥从业人员或者强令从业人员违章、冒险作业的;(三)发现从业人员违章作业不加制止的;(四)超过核定的生产能力、强度或者定员进行生产的;(五)对被查封或者扣押的设施、设备、器材、危险物品和作业场所,擅自启封或者使用的;(六)故意提供虚假情况或者隐瞒存在的事故隐患以及其他安全问题的;(七)拒不执行安全监管监察部门依法下达的安全监管监察指令的。(区应急管理局提供)

健康小贴士

飞絮细小,易被吸入鼻腔,之后鼻塞、鼻湿、流鼻涕、打喷嚏接踵而来,严重的甚至会引发哮喘、哮喘等更严重的呼吸道症状或疾病。敏感人群外出时,需佩戴口罩做好防护,口罩使用时应遵照其使用说明佩戴,必须完全罩住鼻、口及下巴,保持口罩与面部紧密贴合,密闭性更好的口罩防护效果更佳。飞絮入眼较难清除,会导致敏感人群眼睛红肿、流泪,上面携带的大量灰尘和细菌也会入眼引发炎症。外出时,建议佩戴纱巾、护目镜、眼镜等,尤其是骑行外出的人,飞絮迎面入眼的风险增大,一定要保护好眼睛。包裹自己皮肤易过敏的人群,尽量避免皮肤接触飞絮,否则

皮肤瘙痒难忍,甚至红肿发炎。外出要“包裹”自己,戴帽子,穿长衣长裤。过敏人群到家后,应及时更换外衣,清洗面部、颈部、手部等暴露部位,有效清除附着在皮肤表面的飞絮。皮肤沾上飞絮后,要及时清除,最好用温水清洗,有助预防过敏或减轻过敏症状。若已经出现过敏反应,可在

家中备淡盐水放入冰箱,然后打湿毛巾敷在脸上,可以起到缓解皮肤红肿的作用,过敏反应严重者应及时就医治疗。晾晒在户外的衣被,收取时可采用轻拍的方式,去除表面附着的飞絮,避免直接抖动造成二次飘散。同时,注意消防安全,严禁乱扔烟头,严禁明火引燃飞絮。

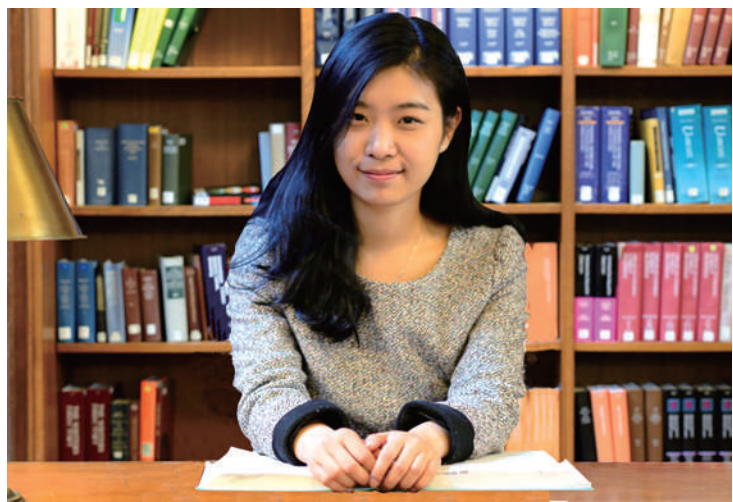
本报讯(记者 余文)近日,一台重达22吨的铺轨车车头和两节平板车架成功吊放在杭德市域铁路项目高架段的人工预铺铁轨上,标志着该项目正式进入轨道机铺阶段。杭德市域铁路杭州至德清市域铁路起于余杭仁和北站,终于

“外教君”黄佳佳:不卷分数卷视野

成绩平平的音乐特长生逆袭成功,一步步走进世界顶尖音乐学院——英国皇家音乐学院。这不仅是黄佳佳亲弟弟的故事,也是她创业生涯的隐喻——教育,从来不只一条路。从海外名校毕业生到梦想小镇的创业者,黄佳佳用十年时间将“外教君”从一间淘宝小店打造成为服务中国学子的国际化外教平台。在“内卷”与“躺平”的夹缝中,她用“个性化教育”闯出了一条新赛道。

造梦者·追梦人

(记者 陈坚)2014年,温州姑娘黄佳佳站在了人生十字路口。取得宾夕法尼亚大学教育学硕士学位的她,本可以轻松跻身顶尖教培机构,但她选择了一条更冒险的路。身为海外学子,黄佳佳敏锐捕捉到国内学生面临的两大痛点:想学好英语,却找不到优质外教;想申请海外名校,却困在信息差里。黄佳佳的弟弟偏科严重,妈妈为他规划了一条“音乐+留学”的路径。从初中开始,弟弟便专注于音乐赛道,一路披荆斩棘,从星海音乐学院走向英国皇家音乐学院,曾经的“边缘生”成功逆袭成为国际音乐殿堂的佼佼者。弟弟的这段经历深深触动了黄佳佳,她决心用自己的专业知识和国际视野,搭建一座桥梁,连接国内外优质教育资源,为更多像弟弟一样的孩子提供个性化成长方案。黄佳佳大学本科学的是英



语,其间她开淘宝店搞雅思在线培训,在宾大读研时又售卖托福电子教材、创立在线留学申请平台,收获了人生的第一桶金。2015年5月,黄佳佳在梦想小镇创立“外教君”品牌,这是一个以互联网技术为核心,整合海外教育资源,提供一站式外语学习与留学服务的平台。不同于传统的线下培训机构,“外教君”采用“滴滴式”外教预约模式,学生可在线预约外教一对一授课。创业十年来,技术迭代、团

队磨合、市场试错等困难如潮水般涌来,但黄佳佳始终坚守初心。如今,“外教君”已从一个单一的在线外教预约平台,成长为涵盖在线课程、留学咨询、国际游学等多维度的国际化教育生态平台,拥有3万注册用户、800余名资深欧美外教,课程完课率达92%。在竞争激烈的外语教学和出国留学市场,AI教育工具席卷而来,但黄佳佳很笃定。她的底气来自深耕市场十余年的专业

和对用户需求的深刻理解。她坚信,无论外部环境和手段如何变化,教育的核心始终是“人的温度”。这种“人文基因”渗透在公司运营的每个环节:每名学学生结束后会被纳入专属社群,享受终身就业支持;企业客户定制海外考察时,团队会嵌入跨文化沟通培训……当初为什么会选择余杭?黄佳佳坦言有两大因素:一是喜欢梦想小镇开放包容的创业氛围;二是受湾西孵化器创始人花姐的感召,这位“母鸡妈妈”为孵化企业提供资金、时间和资源。眼下,黄佳佳正潜心创作《父母的勇气》一书,她想告诉家长:与其逼孩子卷分数,不如帮他们找到“为什么而学”的答案。她也希望以“空杯心态”,更好地打造个人IP,通过知乎、视频号等平台传播“教育多样性”理念,吸引更多志同道合的创业者、教育者和家长,共同探讨和推动教育的创新与变革,为更多的孩子铺设一条通往梦想的道路。

明年从仁和坐地铁1小时到德清



湖州德清高铁站,全线设9座车站。其中I标段起于地信小镇站(不含),终于德清高铁站,共计6个车站,长度12.4公里。据悉,该项目预计在2026年通车,建成后与杭州地铁10号线贯通运营。届时,杭州至湖州德清的运行时间将缩短至1小时内。

仓前“南事融议”巧解邻里心结

本报讯(仓前融媒体中心 陈玲悦 记者 诸飞扬)“原来都是‘太阳惹的祸’,错怪你们了!”“我们的态度也不好,以后一定多沟通。”邻里握手言和的这一幕发生在仓前街道仓南社区“南事融议”调解工作室。看着楼上楼下住户言归于好,调解员姚赞杰笑着说:“远亲不如近邻,以后有事随时找我们。”王女士和小李住在仓南社区某小区同一幢的上下楼,前段时间因噪声问题,双方闹了点不愉快。“要破题,必先找到噪声根源。”仓南社区党总支副书记褚萍萍说,在了解情况后,姚赞杰、朱跃民两位调解员约双方到“南事融议”调解工作室面对面沟通。姚赞杰说,经过仔细比对,双方提供的录音竟非常相似。“我们联合相关部门上门勘察,也进行了现场检测,最终发现,所谓的恶

是景观大道也是城市客厅 辛勤耕耘收获可“席地而坐”的文一西路

本报讯(通讯员 曾圆)省城市建设管理协会日前发布浙江首批“席地而坐城市客厅”优秀案例,文一西路荣登榜单。城市会客厅并非实体建筑,而是指通过极致管理将广场、街区、公园等开放空间升级为如同家庭客厅般的洁净舒适共享区域。这些公共空间不仅注重环境卫生、市容整洁,还强调人与环境的互动,让市民与游客更“触地可亲”。文一西路可“席地而坐”的背后,是环卫工人日复一日从不间断的守护。这条全长20公里的道路,每天都会进行“机械清扫+人工保洁+夜间深度清洁”三重清洁:清晨,大型扫地车、高压冲洗车联合开展“大扫除”;环卫工人则全天候“巡回保洁”,随时清理落叶、纸屑;夜间,环卫工人还会对道路死角来一场“深度SPA”,将站台、垃圾箱等擦洗干净。清晨4时天还未亮,环卫工人



朱师傅拿着高压水枪,开始对文一西路的步道砖缝进行深度冲洗。“缝隙最容易藏污纳垢,必须用高压水枪才能把泥沙冲出来,再用刷子清理。”朱师傅说。面对突发天气状况,环卫队伍还会提前制定应急预案,雨天及时推水,大风天增加巡回频次,雪后

2小时内确保恢复路面洁净。“席地而坐”的洁净,不仅源于“绣花针”式的精细化管理,还有更高效的科技赋能。文一西路创新引入智能清扫设备,通过无人扫地车定时巡航,高效覆盖主干道机械化清扫;充分利用“环卫工单”系统,在接到市民随手上传的污渍



问题后,15分钟内必有响应。正是区综合行政执法局环境卫生保障中心和各养护单位在高标准道路保洁工作中的“严于律己”和“锱铢必较”,加上环卫队伍、绿化养护团队的密切配合和默默耕耘,才有了屡屡“出圈”的最美景观大道。

鸬鸟“最野”春游图鉴开启 “前庄好玩”系列活动将持续至5月1日

本报讯(记者 徐媛 陈玮铭)前日,鸬鸟山花季“前庄好玩”系列活动正式开启,吸引数百名游客共赴这场春日之约。当天10时许,前庄村的油菜花花海化身开放式“游乐场”,游客手持透明任务片,陆续打卡梨园、古庙、山径等点位,用镜头捕捉春耕,才有了屡屡“出圈”的最美景观大道。展示刚刚兑换的礼物。目前,“乡野寻宝”活动也在火热进行中。除了白天的精彩,夜间活动同样不容错过,热门乐队空降花田,非遗打铁花表演绚烂绽放,还有美食市集,各类小吃一应俱全。据悉,“前庄好玩”系列活动将持续至5月1日,感兴趣的市民游客不妨前往体验。