

选择转行的年轻人 在新职业中“找到自己”

走出北京地铁10号线纪家庙站西北口,抬眼便看到一家宠物殡葬店。店内安静、明亮,大门打开,访客有的带着哭声,有的一脸静默,为他们的宠物送上最后一程。宠物殡葬师莫决决面临的课题是:如何帮助客人与宠物告别?

1000多公里外,陪诊师历春升穿梭于上海的医院。他接上坐轮椅的大叔,把他送到诊室,又陪外地来的阿姨在医院大楼间来回奔波。一路上,历春升琢磨着:如何让患者尽快就近、便利地看上病。

2000多公里之外的深圳,29岁的AI训练师向南(化名)坐在互联网公司的格子间里,面对一行行数据代码,让AI生成的回答更贴合用户指令。

这些年轻人跟随内心,迎着新技术、新行业风口,在追逐梦想中,勇于“做自己”。

追随内心 迎向风口

1998年出生的莫决决在北京丰台区和两名朋友一起经营一家宠物殡葬店。2023年,原本从事传媒行业的她决定进入宠物殡葬领域,因为“这里是一片蓝海”。

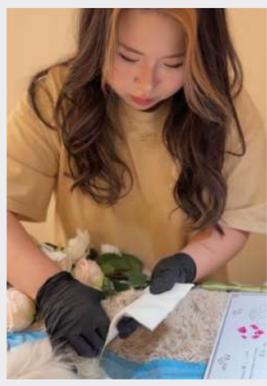
《2025年中国宠物行业白皮书(消费报告)》显示,2024年宠物经济市场规模突破3000亿元,2024年城镇(犬猫)消费市场规模增长7.5%,达到3002亿元。莫决决意识到,相比常见的宠物美容、宠物医院,宠物殡葬是新兴门类,随着宠物饲养增多,“宠物去世”是一个避不开的问题,她决定转行成为一名全职“宠物殡葬师”。

选择新职业需要勇气,接受改变,他们有的追随内心的方向,有的瞄着新技术、新行业风口,迎接挑战。

27岁的历春升是学室内设计出身,2020年大学毕业后,先后从事建材设计和销售工作。他不喜欢在格子间坐着画图纸,也不想背负销售业绩压力,一直在寻找自己真心喜欢的职业。

2024年下半年,他在社交平台上刷到有人在做陪诊师,凭借做销售培养的沟通能力,他开始兼职陪诊。历春升认为,上海医疗资源丰富,随着社会老龄化程度加深,陪诊行业有较大发展空间。

向南同样经历了转行,学电子商务专业的他毕业后做过老师傅和汽车销售。2024年,随着各种大模型崛起,“AI的风”吹动各行各业,也吸引了向南。他了解到,AI训练师是一系列与AI训练相关的岗位统称,“只要是和文本内容打交道的,大模型测评、大模型标注、指令工程师,都属于AI训练师”。他看中了“AI训练师收入不错,属于AI行业里比较容易入门的岗位,对学历、经验的要求也比



宠物殡葬师莫决决为宠物举行告别仪式



陪诊师历春升(右一)将腿脚不便的患者扶上检查台

较宽松”。近来,不少公司在招有经验的AI训练师,于是,他花近两万元报名参加AI培训班,迎着“AI风口”,迈上转行之路。

感受到被需要的责任感

莫决决发现,不少年轻人面对宠物离世“不知所措”。这时,她会安抚他们,“最重要的是,要珍惜和它在一起的最后时光。”她耐心倾听,并分享自己的经历,舒缓他们面对离别的情绪。

2024年10月的一天,历春升带着纸、笔和水,见到自己的第一位客人——一位50多岁的阿姨。这位阿姨脚痛,要去上海市第六人民医院就诊。陪诊那天,他提前做好攻略,陪阿姨先后前往骨科、神经内科检查。一整套流程下来,阿姨十分满意。之后,历春升入职一家陪诊服务公司,开启全职工作。

现在,他已经能胜任陪诊工作。诊前了解患者的基本信息、病情和病史,有时要给出就医建议;诊中带着患者挂号、问诊,记录医生的话,解释给患者听;问诊结束后,他还会根据医嘱,整理一份总结,反馈给患者及家属。他通常早上8点开始工作,一单4个小时,一天能接两单。

完成培训之后,向南在深圳成为一名AI训练师,他的工作是对大模型针对用户问题的回答进行判断、评分。

“评分一般在0到4分之间,0分是完全不能用的,3分属于基准线,4分属于答案较好。”向南解释,不同的问题有不同的标注规则,常见的规则有真实性、全面性、逻辑性等。

成为宠物殡葬师后,莫决决“痛并快乐着”。处理宠物后事并不难,难的是应对人的情绪。曾有一名客人带着孩子来悼念一只20岁的猫,那只猫见证了她自己的成长。莫决决意识到,这场告别,也是他们与过去道别、迎接新生活的开始。现在的莫决决变得更加自信、达观,意识到自己从事的工作能给人们带来心灵慰藉,“那是一种被需要的责任感”。

历春升意识到,陪诊服务过程中,关注人的情绪和需求至关重要。一些从外地来的患者,比较焦虑、无助,他会主动聊天,缓解对方的紧张情绪,提高问诊效率。历春升曾陪一位阿姨做了11个小时的检查,在医院里,有人把他当成老人的儿子。这让他有些感动,意识到自己的价值所在。

在摸索中前行

这些选择转行的年轻人,虽然不能完全看清未来的路,但都在摸索中坚定前行。

历春升发现,很多人将陪诊师当作兼职工作,“这其实存在一定风险”。特别是在面对年纪较大的患者时,可能难以应对突发状况,责任划分不清晰。他也发现,要找到一家专业的陪诊公司并不容易。有些公司的主营业务是保洁或养老护理。还有的公司要求他交1000多元费用,承诺可以在平台接单,“这其实是家政公司,只是提供一个兼职入驻的资格,所谓的培训并不规范。”历春升坦言。

如今,他选择加入一家正规的陪诊服务公司,“我们会在服务前签订责任协议,公司还配备了专业法务团队”。历春升打算在陪诊这行一直干下去,他关注到,上海市正在推进陪诊师职业规范化,2025年启动陪诊服务试点。他相信,未来这个行业一定会发展得越来越好、更加规范。

转行做AI训练师的向南,如今很满意这份“能赚钱、不加班、时间灵活”的工作。向南看到,不少人因追逐AI行业风口而选择这个职业,希望借此实现职业跃升。他对AI训练师的职业前景还在观望,担心这个岗位会被AI取代:“现在的AI已经能够编程了,今后很有可能完全自主完成数据标注工作。”目前,大多数互联网公司会将AI训练师岗位外包,这类工作普遍存在稳定性差、门槛低、重复性高、晋升空间有限等问题。向南希望密切跟踪AI技术发展最新动态,随时准备调整自己的职业发展方向。

目前,莫决决的店铺已实现稳定运营,她期待未来能有更多人了解宠物殡葬行业,“只要能被大众知晓、认同,就是进步。”

(中国青年报)

今年一季度 中国GDP同比增长5.4%

国家统计局16日发布的数据显示,初步核算,一季度国内生产总值(GDP)318758亿元,按不变价格计算,同比增长5.4%,比上年四季度环比增长1.2%。

数据显示,农业生产形势较好,工业生产增长加快,服务业较快增长。一季度,农业(种植业)增加值同比增长4%;全国规模以上工业增加值同比增长6.5%,比上年全年加快0.7个百分点;服务业增加值同比增长5.3%,比上年全年加快0.3个百分点。

市场销售增速回升,固定资产投资稳中有所升。一季度,社会消费品零售总额124671亿元,同比增长4.6%,比上年全年加快1.1个百分点。全国固定资产投资(不含农户)103174亿元,同比增长4.2%,比上年全年加快1个百分点;扣除房地产开发投资,全国固定资产投资增长8.3%。

货物进出口保持增长,贸易结构继续优化。一季度,货物进出口总额103013亿元,同比增长1.3%。其中,出口61314亿元,增长6.9%;进口41700亿元,下降6%。

居民消费价格基本稳定,就业形势总体稳定。一季度,全国居民

消费价格指数(CPI)同比下降0.1%;全国城镇调查失业率平均值为5.3%。

居民收入平稳增长,农村居民收入增长快于城镇居民。一季度,全国居民人均可支配收入12179元,同比名义增长5.5%,扣除价格因素实际增长5.6%。按常住地分,城镇居民人均可支配收入15887元,同比名义增长4.9%,实际增长5%;农村居民人均可支配收入7003元,同比名义增长6.2%,实际增长6.5%。

“总的来看,一季度,随着各项宏观政策继续发力显效,国民经济起步平稳、开局良好,延续回升向好态势,创新引领作用增强,发展新动能加快培育壮大。”国家统计局副局长盛来运在当天举行的国新办新闻发布会上说,但也要看到,当前外部环境更趋复杂严峻,国内有效需求增长动力不足,经济持续回升向好基础还需巩固。

盛来运表示,下阶段,要实施好更加积极有为的宏观政策,做大做强国内大循环,充分激发各类经营主体活力,积极应对外部环境的不确定性,推动经济运行稳中有进、持续向好。

入境增四成 美妙的China Travel继续火

旅游,让世界更近。美妙的China Travel(中国游)如同灵动音符,奏鸣中外交流互鉴的交响。

国家移民管理局15日发布最新数据,240小时过境免签政策实施以来,全国各口岸入境外国人921.5万人次,较去年同期增长40.2%。其中,免签入境外国人657万人次,占71.3%。

更开放更热情,China Travel“含金量”不断上升——

“谢谢你,中国!”4月13日,美国网红“甲亢哥”微博发文,配上此次中国行的多张照片。眼见为实,“甲亢哥”一镜到底的直播,让全球网友看到日新月异的中国。

随着中国不断更新、全面放宽优化过境免签政策,外国游客“说来就来”,带着真诚打卡中国、发现美好。从“city不city”,到中美网友小红书互动,到“甲亢哥”直播弥合文化鸿沟……未来还会有更多“热气腾腾”的传播“破壁”、打破偏见。

据统计,240小时过境免签政策实施以来,去年12月17日至今年3月31日,入境客运航班超十万架次,环比增长近10%,黄山、武夷山、张家界等著名旅游地外国人到访问量同比增长21.6%,China Travel持续火爆全球。

“过境免签政策与各类免签政策互相协调、互为补充,政策效应尽显。”国家移民管理局新闻发言人、政策法规司司长林勇胜介绍,从“周五下班来中国”的短期游,到跨省跨市深度游,近六成来华外国人选择跨区域旅行,有效带动了入境旅游市场持续升温。

更便利更丝滑,“宠客”没有上限——

政策的持续优化正在打开新空间。一季度,入境外国人1743.7万人次,同比上升33.4%。

为了让通关更丝滑,各口岸动态监测流量,科学优化勤务,高峰时段查验通道“应开尽开”,启用新版对外开放口岸出入境边防检查现场标志……

中越德天(板约)瀑布跨境旅游合作区游人如织。免采指纹、免盖章、免填外国人入境卡,硕龙边检站落实“三免”政策以来,旅客验放效率提升40%。

中越人文交流步子迈得越大,两国民众越走越亲。2024年,中国赴越游客超过370万人次;东兴口岸出入境人员突破858万人次,增长54.6%,居全国沿边口岸首位。

更畅通更密切,跨境流动新图景——

4月14日,一辆辆越南冷链货车在友谊关口岸前整齐排列等候出境。作为中国通往越南重要的陆路口岸之一,友谊关口岸日均通行货车超千辆。中国货运司机只需刷证件、按指纹、识面相即可15秒快捷通关。

一季度,友谊关边检站已查验出入境货运车辆突破20万辆次,同比增长16.8%。越来越多榴莲、菠萝蜜、芒果等越南优质农产品通过口岸走进中国千家万户。

人畅货通,心更近了。

据介绍,一季度,1.63亿人次出入境,同比上升15.3%;共查验出入境交通运输工具849.5万架(列、艘、辆)次,同比上升15.5%。

真实的中国鲜活、真诚。大批外国游客自发拍摄传播旅行的良好体验,在互联网上留言“中国正以更大范围、更广领域的开放欢迎大家,到中国旅游是不可错过的体验”。

正是春暖花开,跨境流动里的中国,广阔、辽远、迷人,欢迎更多的“双向奔赴”。

(以上均据新华社)

《中国网球事业发展基础数据》发布

网球人口数量超2500万 场地数量超53000片

国家体育总局网球运动管理中心16日发布《中国网球事业发展基础数据》报告,其中显示我国网球人口数量超2500万人,网球场数量超53000片。

根据最新调查结果(截止日期为2024年8月31日,下同),我国网球人口数量为25188388人,相比2021年ITF(国际网球联合会)报告中我国网球人口数量19673497人,增长5514891人,增长率达28.03%。网球人口数量

排名前十的省份分别是广东、四川、湖北、北京、浙江、河南、江苏、上海、内蒙古、安徽。我国网球人口中,男性占比53%,女性占比47%。

从2021年ITF报告的具体数据来看,我国共拥有网球场49767片,在全球网球场数量占比8.6%。根据最新调查数据显示,我国共拥有网球场53805片,增长4038片,增长率达8.12%。网球场数量排名前十

的省份分别是广东、四川、北京、湖北、浙江、内蒙古、河南、江苏、上海、安徽。

调查数据显示,我国共计拥有网球教练员43981名,其中竞技类教练(指为运动员提高水平提供指导并获得中国网球协会D级以上教练员证书者)17407人,占教练员总数的40%;发展类教练(指自身具备一定网球知识和技术,能够为初学者提供指导者,包括E级教练员、网球师资、专项

毕业生等)26574人,占教练员总数的60%。

根据最新调查结果,在国家体育总局注册登记的运动员共计6313人,男性网球运动员3581人,女性网球运动员2732人。在国家体育总局注册登记的青少年运动员共计5402人,另据统计,未在国家体育总局注册,但在各级各类比赛中有参赛记录的青少年选手,共计约50.6万人。

(新华社)

<p>浦发银行 SPD BANK</p> <p>地址: 临平街道北大街150号 电话: 0571-86238964 86228633 地址: 五常街道文一西路998号4幢102室 电话: 0571-89059528</p>	<p>中国银行 BANK OF CHINA</p> <p>地址: 仓前街道龙舟路6号4幢 电话: 0571-89395901 89395903</p>	<p>余杭农商银行 YUHANG RURAL COMMERCIAL BANK</p> <p>地址: 南苑街道南大街72号 电话: 0571-88781111 地址: 五常街道文一西路998号海创4幢104室 电话: 0571-89059825</p>	<p>浙商银行 CZBANK</p> <p>地址: 南苑街道人民大道532号 电话: 0571-89188297 89188585</p>	<p>南京银行 BANK OF NANJING</p> <p>地址: 南苑街道南大街326号时代广场 电话: 0571-86238899 89356520</p>
<p>中信银行 CHINA CITIC BANK</p> <p>地址: 余杭文一西路1188号杭州余杭支行 电话: 0571-88760971</p>	<p>中国建设银行 杭州余杭支行 China Construction Bank</p> <p>地址: 仓前街道舒心路359号正元智慧A幢 电话: 0571-89388605 89388859</p>	<p>YDCbank 余杭德商村镇银行</p> <p>地址: 南苑街道东湖南路59号 电话: 0571-89028555 89028585</p>	<p>渤海银行 CHINA BOHAI BANK</p> <p>地址: 临平新城路108号永安之星一楼(地铁E出口) 电话: 0571-26296709 地址: 余杭五常街道荆长大道768号顺帆科技园6幢 电话: 0571-87202222</p>	<p>恒丰银行 HENG FENG BANK 杭州余杭支行</p> <p>地址: 南苑街道人民大道401号 电话: 0571-89286000 86206111</p>
<p>中国工商银行 杭州余杭支行 ICBC</p> <p>地址: 余杭文一西路998号海创园19幢 电话: 0571-86225350 地址: 南苑街道人民大道652号 电话: 0571-86223310</p>	<p>中国光大银行 CHINA EVERBRIGHT BANK</p> <p>地址: 余杭仓前街道鼎创财富中心B1幢 电话: 0571-89095595</p>	<p>华夏银行 HUAXIA BANK</p> <p>地址: 南苑街道人民大道597号 电话: 0571-86163507</p>	<p>杭州银行 余杭支行 hzbank BANK OF HANGZHOU</p> <p>地址: 南苑街道世纪大道西100号 电话: 0571-86137971 86320816</p>	<p>中国农业银行 AGRICULTURAL BANK OF CHINA</p> <p>地址: 临平街道邱山大街500号 电话: 0571-86240197 86240161</p>